EXAMEN PRUEBAS LIBRES ETP

1. ¿Cuál de las siguientes posiciones de traslado es la idónea para un paciente con traumatismos y con hipertensión intracraneal?
   a) Posición de Morestin.
   b) Posición de Sims.
   c) Posición de decúbito supino.
   d) Posición de Trendelenburg.

2. Si empleamos el punzón rompecristales, estamos ante un:
   a) Cristal laminado.
   b) Cristal templado.
   c) Cristal caliente.
   d) Cristal termosensible.

3. En un incidente NRBQ señala la incorrecta:
   a) Se denomina NRBQ a cualquier incidente en el cual está implicado un agente nuclear, radiológico, biológico o químico capaz de ocasionar lesiones.
   b) La estación de descontaminación también se ubica en la zona verde.
   c) Se debe tener en cuenta la dirección del viento a la hora de zonificar y ubicar los puestos de asistencia en la zona verde
   d) El puesto médico avanzado se sitúa en la zona verde.

4. Es verdadero en cuanto a la desaceleración lineal en la ambulancia:
   a) Aumenta la presión venosa periférica.
   b) Aumenta la presión arterial.
   c) Produce bradipnea refleja.
   d) Todas son verdaderas.

5. Llegamos a un escenario en el cual la víctima tiene comprometida la vía aérea tras tener un accidente traumático en el cual se ha golpeado la cabeza.
   a) Le colocamos el collarín al llegar para evitar lesión medular.
   b) Le realizamos la maniobra frente - mentón.
   c) Le realizamos subluxación mandibular.
   d) Le proporcionamos oxígeno

6. Respecto a la temperatura del habitáculo de la ambulancia, señala la incorrecta:
   a) Tanto las temperaturas bajas como las altas producen incomodidad al personal y pueden afectar negativamente al paciente.
   b) La temperatura alta produce vasoconstricción en la piel y escalofríos.
   c) La temperatura alta aumenta la tensión venosa.

d) La temperatura alta produce sudoración confusa, sensación de agobio y mareo.

7. Los siguientes elementos, son materiales de movilización, excepto:
   a) Trineo.
   b) Cuchara.
   c) Kendrick.
   d) Oruga.

8. Pondremos al paciente en posición lateral de seguridad:
   a) Cuando esté en parada cardiorrespiratoria.
   b) Cuando tenga una herida sangrante para hacer compresión.
   c) Cuando esté inconsciente, pero respire con normalidad.
   d) Cuando le duela el lado izquierdo.

9. ¿Cuál de las siguientes posiciones es la idónea para realizar una intubación endotraqueal?
   a) Antiálgica.
   b) Morestín.
   c) Posición de Roser
   d) Sims.

10. Indica cuál de los siguientes es/son signos de compresión nerviosa:
   a) Ausencia de pulso distal.
   b) Hormigueo.
   c) Relleno capilar tardío.
   d) Todos son signos de compresión nerviosa.

11. Respecto a la pérdida de sangre de un hueso fracturado, indica la respuesta correcta:
   a) Las fracturas de tibia y fémur son las que mayor pérdida hemorrágica provocan.
   b) La pérdida de sangre en una fractura de cresta es entre 500-1000 ml.
   c) La pérdida de sangre en una fractura lateral de isquion es entre 1-4 l.
   d) La pérdida de sangre es dependiente de si es el pubis o la cabeza del fémur.

12. Respecto a la férula de tracción, indica la respuesta incorrecta:
   a) También se le denomina sistema de tracción Davis.
   b) Es un sistema para inmovilizar y ejercer tracción sobre fracturas del miembro superior.
   c) El mecanismo permite reducir el dolor y minimizar los riesgos para los tejidos que rodean el punto de fractura.
   d) Su función es realizar tracción y realinear el miembro afectado.

13. Como norma general y cuando sea posible estacionamos la ambulancia:

a) En la plataforma.
b) Fuera de la calzada.
c) En el arcén.
d) En la mediana.

14. Como norma general, cuando el accidente ya está señalizado situaremos la ambulancia:
a) Una vez pasado el lugar del accidente.
b) Antes del lugar del accidente.
c) Lo más pegado posible al vehículo accidentado.
d) A la izquierda del accidente.

15. ¿Cuáles son las herramientas hidráulicas fundamentales en la descarcelación?
a) Sierra de sable, cizalla, separador, multiuso, RAM.
b) Cizalla, separador, herramienta multiuso, cilindro, cortapedales.
c) Sierra radial, cizalla, separador, multiuso, cilindro, cortapedales.
d) Corte por plasma, cizalla, separador, cortapedales, RAM.

16. ¿Cuál es la zona más peligrosa para acercarse a un helicóptero en marcha?
a) Parte delantera.
b) Parte trasera.
c) Parte lateral.
d) Todas las zonas se consideran peligrosas.

17. La zona donde se sitúa la asistencia sanitaria inicial y se realiza el primer triaje de las víctimas, se denomina:
a) La zona caliente.
b) La zona de alto riesgo.
c) La zona templada.
d) La zona fría o de seguridad.

18. Cuando la letra X precede al número de identificación de peligro en el panel naranja que llevan los camiones de mercancías peligrosas, indica:
a) Que la sustancia reacciona con el calor de manera peligrosa.
b) Que la sustancia reacciona con el agua de manera peligrosa.
c) Que la sustancia reacciona con la presión de manera peligrosa.
d) Todas las anteriores son ciertas.

19. El Comité de Expertos de Seguridad de la ONU establece que la clase 5 se refiere a mercancías peligrosas:
a) Inflamables y peróxidos inorgánicos.
b) Inflamables y peróxidos orgánicos.
c) Comburentes y peróxidos inorgánicos.
d) Comburentes y peróxidos orgánicos.

20. Indica cuál de los siguientes es/son signos de compresión vascular:
a) Frialdad y enrojecimiento en la extremidad afectada.
b) Ausencia de pulso proximal.

c) Retraso del relleno capilar.
d) Todos son signos de compresión vascular.

21. ¿Cuál de las siguientes posiciones de traslado es la idónea para un paciente con problemas respiratorios?
a) Posición de Trendelenburg.
b) Posición de Fowler.
c) Posición de decúbito supino.
d) Posición de Fritz.

22. Para realizar la extricación de un paciente con posible lesión medular ubicado en el asiento del conductor, la mejor opción será:
a) Realizar por la puerta del conductor, en un ángulo de 90°.
b) Realizar por la puerta contralateral trasera, en un ángulo de 60°.
c) Realizar por el portón posterior, en un ángulo de 0°.
d) Realizar por la puerta homolateral trasera, en un ángulo de 25°.

23. ¿Cuál de las siguientes acciones es la primera que debe realizarse en un politraumatizado?
a) Controlar el bloque cabeza- cuello- tronco (dorsal-lumbar hasta la L-6) como un bloque único..
b) Mantener el eje cabeza - cuello (desde C1) - tronco como un bloque único.
c) Mantener el eje de la C1-C8.
d) Controlar un bloque único desde la C1 hasta la C8 .

24. En la retirada del casco, señala la respuesta incorrecta:
a) El casco produce una hiperflexión por lo que puede producir una oclusión en la vía aérea sobre todo en víctimas inconscientes.
b) Aumenta el riesgo de aspiración en caso de emesis y ahogo.
c) La retirada la debe realizar una persona con mucho cuidado y absoluta concentración.
d) El casco dificulta la inspección de la zona malar.

25. ¿Cuál de las siguientes posiciones es la idónea para trasladar a una mujer con embarazo avanzado?
a) Posición abdominal.
b) Decúbito lateral izquierdo.
c) Decúbito semi-abdominal.
d) Decúbito lateral derecho.

26. La pérdida de sangre es una complicación de las fracturas que puede desembocar en:
a) Shock sanguíneo.
b) Shock neurógeno.
c) Shock cardiogénico.

d) Shock hipovolémico.

27. El Comité de Expertos de Seguridad de la ONU establece que la clase 8 se refiere a mercancías peligrosas:

a) Sustancias comburentes y peróxidos orgánicos.
b) Sustancias corrosivas.
c) Sólidos inflamables.
d) Materiales radiactivos.

28. ¿Cuál de las siguientes posiciones de traslado es la idónea para un paciente con peritonitis?

a) Posición anti-shock.
b) Posición abdominal.
c) Posición semi-abdominal.
d) Posición antiálgica.

29. En la fisiopatología del transporte sanitario aéreo, indica la incorrecta:

a) El colchón de vacío es un elemento a tener en cuenta en una inmovilización completa.
b) La presión interior de las férulas hinchables aumenta con la altura.
c) Las férulas de vacío o el colchón de vacío, puede cambiar su rigidez y perder su efectividad.
d) En el sistema de perfusión, en caso de haber una pequeña burbuja de aire, aumentará la velocidad de infusión.

30. De los siguientes materiales de estabilización vehicular, indica cuál no corresponde a dicha función:

a) Puntales.
b) Cizallas.
c) Cuerdas.
d) Eslingas.

31. Material que se emplea para inmovilizar que consta de un soporte de aluminio que se puede moldear.

a) Férula de tracción.
b) Férula Davis.
c) Férula Kramer.
d) Férula de vacío.

32. Las maniobras que se realizan para generar espacios por donde poder extraer a la víctima del vehículo, se llama:

a) Excarcelación.
b) Extracción.
c) Extricación.
d) Empaquetamiento.

33. El Comité de Expertos de Seguridad de la ONU establece que la clase 1 se refiere a mercancías peligrosas:

a) Gas a presión.
b) Explosivas.
c) Inflamables.
d) Comburentes.

34. Si conducimos por una carretera con nieve:
a) Si hay poca nieve seguiremos las pisadas de otros vehículos.
b) Si la nieve es escasa circulamos sobre nieve sin pisar.
c) Usamos marchas cortas para conducir con mayor suavidad.
d) a y b correctas.

35. Fisiopatología del transporte sanitario marítimo, indica la incorrecta:
a) La cinetosis es un trastorno causado por el movimiento que produce la estimulación excesiva del aparato vestibular del oído.
b) La probabilidad de cinetosis es menor en embarcaciones pequeñas.
c) La cinetosis provoca son: mareo, náuseas, vómitos y malestar general.
d) Colocando al paciente en el sentido de la marcha disminuye la aparición de la cinetosis.

36. Las fracturas que se producen en niños y niñas, curvando el hueso, pero sin romperse, se llama:
a) Fractura de Colles.
b) Fractura de Bennett.
c) Fractura de Rolando.
d) Fractura en tallo verde.

37. El Pleur-Evac torácico, señala la incorrecta.
a) Está ubicado en un armario de la célula asistencial.
b) Nos puede servir para una inmovilización torácica.
c) Sirve para drenar un neumotórax.
d) Hay que tener en cuenta en el helicóptero.

38. Las férulas de vacío, señala la incorrecta.
a) Se colocan tras una pequeña tracción.
b) Es importante comprobar el pulso proximal.
c) La comprobación del correcto funcionamiento vascular se hace antes y después de colocarla.
d) Hay que comprobarlas en el helicóptero.

39. Señala el orden correcto de actuación:
a) Collarín, Dama de Elche, Tablero espinal, camilla.
b) Collarín, Dama de Elche, Camilla cuchara, camilla.
c) Dama de Elche, collarín, camilla cuchara, camilla.
d) Collarín, tablero espinal, Dama de Elche, camilla.

40. Señala el orden correcto de actuación respecto a un caso de una persona que se ha caído de un árbol y tiene posible lesión cervical.

a) Colocación del collarín, alineación, tracción cervical, tablero espinal, Dama de Elche.
b) Tracción cervical, alineación, collarín, Dama de Elche, tablero espinal.
c) Alineación, tracción cervical, collarín, Dama de Elche, tablero espinal.
d) Tracción cervical, alineación, collarín, tablero espinal, Dama de Elche.

41. Es falso en relación con los códigos CIE:
a) CIE es la sigla de Clasificación Internacional de Enfermedades.
b) En la primera posición de un código CIE va una letra.
c) Establecen la clasificación y codificación de los procedimientos y tratamientos aplicados en una atención de urgencias.
d) La CIE utiliza un código alfanumérico de cuatro dígitos.

42. Respecto al cinturón pélvico:
a) Se coloca su mitad a la altura del trocánter menor del fémur.
b) Se coloca su mitad a la altura de la cintura.
c) Se coloca su mitad a la altura de la cresta ilíaca.
d) Se coloca su mitad a la altura del trocánter mayor del fémur.

43. Sobre la férula de Kramer indica la respuesta correcta:
a) Se ha de colocar una vez que el paciente esté en la camilla.
b) Tiene un sistema de vacío para la inmovilización.
c) El metal se envuelve
d) La coloca siempre el médico.

44. Señala la afirmación FALSA. Cuando una ambulancia está realizando un servicio urgente tiene preferencia de paso independientemente de:
a) Que haya un semáforo en rojo.
b) Las señales de los agentes de circulación.
c) Que exista una señalización horizontal con raya continua.
d) No hay falsas.

45. Cuando existe riesgo para la salud pública, se podrá usar el siguiente documento:
a) Documento de alerta sanitaria.
b) Consentimiento informado.
c) Excepción a la exigencia del consentimiento.
d) Voluntad anticipada de ingreso.

46. Para bajar de un tercer piso de la calle Estafeta sin ascensor a una mujer de 89 años con posible fractura de cadera.
a) Lo mejor es utilizar la Evac-chair para evitar lesiones de espalda.
b) Usamos la silla de evacuación en caso de no poder subir la camilla de la ambulancia
c) Usamos la silla trineo indicada para bajar escaleras.
d) Usamos el tablero espinal.

47. Respecto al tablero Jota.
    a) Es imprescindible usar también la Dama de Elche como inmovilizador craneal en accidentes de tráfico.
    b) Mejor que sea recto, no curvo.
    c) Es adecuado para excarcelar a una persona herida con politraumatismos y acceso libre al vehículo.
    d) Se pueden conjugar diferentes tamaños para una extracción.

48. Los artefactos en los monitores pueden ser producidos por:
    a) Las vibraciones acústicas y sonoras.
    b) Las aceleraciones.
    c) Las vibraciones mecánicas.
    d) Las deceleraciones.

49. Cuando no hay otros peligros añadidos en un accidente de tráfico, aparcaremos la ambulancia en una vía de doble sentido de circulación si no somos los primeros en llegar:
    a) A 5-15 metros del accidente
    b) Con un mínimo de 50 metros.
    c) En la calzada siempre que sea posible.
    d) Entre 25 - 50 metros del lugar del suceso.

50. El decálogo prehospitalario:
    a) Es la cadena asistencial prehospitalaria
    b) Es la fase de activación del equipo de emergencias
    c) Es la guía que hay que seguir para activar al servicio de emergencias
    d) Son correctas las respuestas b y c

51. Para realizar la técnica del puente perfeccionado se necesitan:
    a) Cuatro rescatadores
    b) Dos rescatadores
    c) Dos rescatadores más que el primero
    d) Uno más de 4 rescatadores

52. Cuando sospechamos de una fractura de pelvis en un paciente masculino de 17 años:
    a) La coloración del paciente no es un factor determinante en la mayoría de los casos.
    b) El cinturón pélvico sólo se coloca en caso de que el paciente sea mayor de edad o pese más de 60 kilos.
    c) Se puede palpar la pelvis una sola vez.
    d) No conviene mantener las piernas lo más juntas posibles.

53. Señala la respuesta incorrecta. Normas ergonómicas fundamentales para la movilización de pacientes.

a) La alineación corporal, el equilibrio y la coordinación son 3 componentes a los que se debe prestar atención para movilizar y transportar cargas.
b) Cuando tengamos que hacer un giro con un paciente a cuestas, no debemos realizar una torsión de las piernas, sino que debemos hacerlo con los pies, con pasos cortos y girando todo el cuerpo en bloque.
c) Al realizar la carga o al detenernos mantendremos una posición correcta y estable, con los pies juntos.
d) Todas las respuestas son correctas.

54. Los delitos de imprudencia de profesionales sanitarios son:
a) Aborto por imprudencia grave.
b) Lesiones que presenta la víctima.
c) Lesiones en el vehículo por imprudencia grave
d) Todas son correctas

55. No es signo o síntoma de fracturas:
a) Deformidad y acortamiento del miembro afectado, en el caso de fractura desplazada.
b) Crepitación a la palpación en el foco de la fractura.
c) Inflamación y palidez que aumenta con el paso del tiempo.
d) Todas son signos o síntomas de fracturas.

56. Si en la línea de la fractura se observan distintos fragmentos, se considera:
a) Fractura por añicos.
b) Fractura conminuta
c) Fractura en espiral.
d) Fractura en piezas.

57. Es un documento que deben llevar las ambulancias según el artículo 3 del Real Decreto 836/2012:
a) Check-list de las mochilas de ataque.
b) Registro de desinfecciones del habitáculo.
c) Certificado técnico de las luces de emergencia.
d) Complemento de asistencia extrahospitalaria

58. ¿Cómo procederemos en caso de salpicaduras de sangre o fluidos sobre mucosas o heridas?
a) Lavando la zona afectada con agua y jabón.
b) Cubriendo la herida con un apósito impermeable.
c) Lavando inmediatamente la zona con agua abundante.
d) Retirando el objeto con el que se ha producido la lesión.

59. La responsabilidad civil:
a) Hace referencia a la pena o punición que las leyes imponen al culpable de un delito.
b) Es el derecho a recibir una indemnización por cualquier daño o lesión que sufra.
c) Es la obligación de reparar el daño que se ha causado a otra persona.

d) Es el deber que implica que todos los ciudadanos estamos obligados a atender a cualquier civil que se encuentre herido.

60. ¿Qué se recoge en los datos de filiación?
a) El nombre y la firma del TES que ha realizado el traslado.
b) La afiliación del paciente a la seguridad social.
c) El sexo del paciente.
d) El número de la ambulancia que realiza la asistencia.

61. Con la zona segura y el vehículo estabilizado, el rescate se desarrolla en varias fases:
a) Evaluación del estado de la víctima, inmovilización y extracción.
b) Extricación, evaluación del estado de la víctima, empaquetamiento y extracción.
c) Excarcelación, evaluación del estado de la víctima, empaquetamiento y extricación.
d) Inmovilización, excarcelación, extricación y evaluación del estado de la víctima.

62. La movilización del paciente con el método cuchara es:
a) Una movilización del paciente con material de movilización para pasar del suelo a la silla.
b) Una movilización del paciente utilizando los brazos de 2 rescatadores y de la víctima
c) Una inmovilización del paciente sin material de extracción.
d) La movilización que se utiliza en un paciente para pasar de la camilla de la ambulancia a su cama.

63. ¿Cuántas áreas de salud tiene Navarra?
a) 2
b) 3
c) 4
d) 5

64. Respecto a las zonas básicas de salud.
a) Es similar a un área de salud.
b) En Navarra hay 4.
c) Organizan la asistencia sanitaria de la Comunidad autónoma.
d) Se organizan los servicios de atención primaria.

65. ¿Qué no incluye la cartera común básica de servicios asistenciales?
a) La atención especializada.
b) La atención primaria.
c) La atención mutualista.
d) La atención sanitaria urgente.

66. ¿Cuándo se recomienda el uso de las señales acústicas?
    a) En las inmediaciones de hospitales.
    b) Cuando en la fase de aproximación la circulación es densa.
    c) En el recorrido antes de la fase de reactivación.
    d) Durante la noche

67. La tasa de alcohol para el conductor de ambulancia:
    a) Tiene que ser menor a 0.25 mg/l en aire expirado.
    b) Tiene que ser menos de 0.15 mg/l en aire expirado.
    c) Tiene que ser menos de 0.20 mg/l en aire expirado.
    d) Tiene que ser 0 mg/l en aire expirado.

68. La posición más idónea para trasladar a una persona con traumatismo en la espalda y que se queja de hernia de hiato, es:
    a) Trendelemburg.
    b) Fowler.
    c) Antitrendelemburg.
    d) Decúbito supino.

69. En un paciente con neumotórax. Señala la incorrecta:
    a) Si el tiempo es el mismo, será mejor llevarlo en helicóptero que en ambulancia.
    b) Tendrá afectado el espacio interpleural.
    c) No podrá expandir el pulmón perfectamente.
    d) El avión medicalizado nos ahorrará tiempo en 500 km.

70. Paciente afectado por la temperatura del habitáculo de la ambulancia. Indica la incorrecta:
    a) Pacientes con enfermedad isquémica del corazón.
    b) Pacientes con politraumatismos.
    c) Pacientes con hernia de hiato.
    d) Grandes quemados.

71. Efectos de las vibraciones mecánicas de la ambulancia sobre los pacientes. Indica la incorrecta:
    a) Rotura de capilares sanguíneos.
    b) Sensación de orinar.
    c) Estreñimiento.
    d) Dificultad para el habla.

72. La diferencia de hernia discal con protusión discal es:
    a) Una afecta a la espalda y la otra al disco escapular.
    b) Las dos producen sensación de hormigueo y adormecimiento.
    c) En la protusión el anillo no se rompe y en la hernia el núcleo pulposo se sale.
    d) En la hernia el problema es del nervio y no se ve afectado el núcleo pulposo.

73. De cuál de estos ejemplos se centra la ergonomía:
    a) Turnos del trabajo.

b) Ruido del interior de la ambulancia
c) Postura correcta de la espalda para cargar a un paciente.
d) En las 3 anteriores

74. ¿Cuál no es un error común en las movilizaciones?
a) Realizar la carga con los pies separados.
b) Realizar el movimiento con la espalda curvada.
c) Realizar un agarre no correcto.
d) No aproximarse suficientemente a la persona.

75. No es una técnica de carga:
a) Carga por las axilas.
b) Carga a la espalda.
c) Carga en brazos.
d) Carga del bombero.

76. El Decreto sobre disposiciones mínimas en materia de señalización de seguridad y salud en el trabajo:
a) Forma parte de la Ley de prevención de riesgos laborales.
b) Es de rango superior a la Ley de prevención de riesgos laborales.
c) Es de rango inferior a la Ley de prevención de riesgos laborales.
d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

77. Los fuegos clase K:
a) Es cuando se quema el aceite de freír en la sartén.
b) Es una barbacoa.
c) Es cuando se quema un ordenador..
d) Es cuando se quema un bote de pintura.

78. Frente al incendio de un vehículo:
a) Hay que abrir el capó para apagarlo
b) No abrir el maletero para que no entre aire.
c) No abrir el capó del vehículo.
d) Romper las ventanillas.

79. De quién es responsabilidad de que el trabajador cuente con la protección individual adecuada para la atención extrahospitalaria:
a) Del Departamento de gestión de compras de EPIs del hospital..
b) Según el Real Decreto 773/1997, de 30 de Mayo, sobre disposiciones mínimas de seguridad y Salud relativas a la utilización por los trabajadores de equipos de protección individual, del cabeza o líder del grupo de la ambulancia.
c) Del empresario.
d) Del comité de empresa, como representante de los trabajadores.

80. A la hora de realizar la técnica de la Boa:
    a) Se puede realizar entre un técnico de emergencias sanitarias y un enfermero.
    b) Siempre se realiza entre el primer TES y el segundo TES
    c) Uno de los pasos en pasar la boa por debajo de los sobacos de la víctima
    d) Las respuestas a y c son correctas.

81. Las férulas que no debe poner el Técnico en Emergencias Sanitarias, son:
    a) Son las de fractura de cúbito y radio.
    b) Aquellas que se utilizan para sujetar la muñeca.
    c) Alinean el miembro fracturado
    d) Se adaptan a la extremidad superior.

82. En la fase del decálogo prehospitalario siguiente a la aproximación:
    a) No entraremos en la zona caliente
    b) Conduciremos la ambulancia respetando las medidas de seguridad.
    c) Prestaremos especial atención a la conducción de la ambulancia.
    d) Haremos una única valoración de los riesgos iniciales.

83. El dispositivo que se utiliza en la extricación de pacientes lesionados estables que han quedado en el interior de su vehículo tras un accidente es:
    a) El chaleco Rautek.
    b) El inmovilizador de Rautek.
    c) El body espinal
    d) La férula espinal.

84. La maniobra con medios de fortuna que se realiza utilizando una sábana se llama maniobra de:
    a) La boa.
    b) Rautek.
    c) Kendrick.
    d) Kramer.

85. Dentro de las normas de comportamiento en la asistencia sanitaria:
    a) Concentraremos en un solo punto a las víctimas que se puedan mover, para facilitar el triaje.
    b) No hace falta organizar equipos de ayuda con los espectadores, si lo necesitamos, marcándoles tareas simples.
    c) Correremos para realizar nuestras acciones.
    d) Haremos una única evaluación rápida de riesgos.

86. Te han activado para un accidente. Tu unidad asistencial es de SVB y es la primera que llega al lugar del suceso. Hay un coche que ha colisionado con el guarda-rail y ha caído por un barranco, quedando sobre una zona que sobresalía, a 3 metros de la

carretera. La zona es muy estrecha y el coche está medio volcado, con riesgo de precipitarse al vacío. Desde arriba escucháis como los ocupantes piden ayuda. ¿Qué harías?:

a) Llamas a la central de coordinación para exponerle la situación.
b) Llamas a los bomberos para que realicen el rescate y a la policía para que regule el tráfico de la zona.
c) Accedes al lugar donde se encuentran las víctimas con una cuerda que llevabas en la ambulancia, y con los maletines de urgencia para el soporte vital básico.
d) Intentas el rescate de las víctimas con la cuerda que llevabas en la ambulancia, ya que parece que el coche acabará cayendo al precipicio.

87. Los movimientos adecuados para ejercicios dorsolumbares son:

a) Sentados en una silla con manos caídas sobre el cuerpo giraremos la cabeza alternando lado derecho y lado izquierdo.
b) En decúbito prono, elevación del brazo derecho y la pierna izquierda y la cabeza siguiendo línea recta con columna.
c) En decúbito supino sujetando la cabeza con las dos manos por detrás del cuello flexionamos el tronco hacia las piernas.
d) Todas las respuestas anteriores son verdaderas.

88. Según Protección civil, en el transporte de mercancías peligrosas si hay un accidente… indica la incorrecta:

a) En el tipo de emergencia 4 la carga tiene fuga y está encendida.
b) En el tipo 5 el vehículo ha explotado.
c) En el tipo 3 el vehículo está con daños y encendido.
d) En el tipo 1 el vehículo no puede continuar la marcha..

89. Rotaremos a un paciente, siempre que sea posible para colocarlo en posición lateral de seguridad:

a) Mirando hacia la cara del TES.
b) Hacia el lado en que se encuentra la cara de un familiar.
c) Es indiferente hacia que lado lo rotemos.
d) Hacia el lado que al TES le resulte más cómodo.

90. La tabla espinal:

a) La forma de colocación de la tabla espinal larga es siempre igual, independientemente de la posición del enfermo.
b) Puede ser corta, larga, rígida y semirrígida.
c) La pediátrica presenta una concavidad a nivel occipital para evitar la hiperflexión del cuello.
d) La utilizaremos ajustándola previamente a la talla del paciente.